



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА «QUICK JUMP» («Свободное падение»)

«Свободное падение» - является частью спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее - СРК) и предназначен для прыжков с разрешенной высоты под контролем оператора. От всех посетителей требуется строгое соблюдение инструкции по технике безопасности. Нарушение техники безопасности может привести к нежелательным или неблагоприятным последствиям для жизни и здоровья. Именно поэтому перед посещением «Quick Jump» и/или «Quick Flight» посетители обязаны ознакомиться с публичным договором, правилами посещения спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» и настоящей инструкцией по технике безопасности. Устройства «Quick Jump» и «Quick Flight» дают возможность участнику ощутить свободное падение. При этом при достижении определенной высоты происходит срабатывание устройства, что позволяет участнику произвести плавное приземление на маты, расположенные под местом старта.

Перед прыжком посетитель обязан уведомить оператора, есть ли у него или у сопровождаемого им посетителя проблемы со здоровьем, препятствующие прыжку, включая относительные и абсолютные противопоказания. Ответственность за возможные последствия, которые могут быть обусловлены медицинскими противопоказаниями, несут сами посетители. Если у посетителя есть сомнения по поводу состояния здоровья или здоровья ребенка, необходимо пройти медицинское освидетельствование в медицинской организации и только затем приступить к прыжкам на «Quick Jump» и/или «Quick Flight».

### 1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- 1.1. Перед началом пользования «Quick Jump» и/или «Quick Flight» необходимо прослушать инструктаж.
  - 1.2. До прыжка с площадки посетители должны быть уверены, что поняли все правила техники безопасности. 1.3. Посетителю запрещается выходить за пределы «Quick Jump» и/или «Quick Flight», а именно на проход, ведущий к устройству «Quick Jump» или «Quick Flight», без разрешения оператора.
  - 1.4. Вес посетителя «Quick Jump» должен быть не меньше 20 килограммов и не более 100 килограммов. Вес посетителя «Quick Flight» должен быть не меньше 20 килограммов и не более 100 килограммов.
  - 1.5. Возраст посетителя «Quick Jump» не меньше 6 лет. Возраст посетителя «Quick Flight» не меньше 12 лет.
  - 1.6. К прыжку допускаются посетители, которые ознакомлены с правилами техники безопасности и не имеющие медицинских противопоказаний для допуска к «Quick Jump» и/или «Quick Flight».
  - 1.7. Обязанность сообщить о наличии медицинских противопоказаний возлагается на посетителя или сопровождающее его лицо.
  - 1.8. Посещение «Quick Jump» и/или «Quick Flight» запрещено беременным женщинам, лицам с заболеваниями сердца или связанным с сердцем, с любыми травмами позвоночника или его слабым состоянием.
  - 1.9. Не допускается посещение «Quick Jump» и/или «Quick Flight» лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.
  - 1.10. Все посетители обязаны неукоснительно соблюдать правила и требования Инструкции по технике безопасности.
  - 1.11. Все посетители обязаны проверять страховочное снаряжение на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к оператору. Проверка должна быть осуществлена до момента прыжка.
  - 1.12. Запрещено пытаться самостоятельно снять страховочное устройство.
  - 1.13. «Quick Jump» и/или «Quick Flight» может использоваться только одним посетителем одновременно.
  - 1.14. Посещение «Quick Jump» и/или «Quick Flight» допустимо только с использованием страховочной системы и каски.
  - 1.15. Посетители обязаны придерживаться общепринятых норм гигиены.
  - 1.16. По завершении посещения «Quick Jump» и/или «Quick Flight» необходимо сдать инвентарь оператору.
  - 1.17. Все посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу СРК, снаряжению. Запрещается оставлять мусор и посторонние предметы на территории СРК.
  - 1.18. На территории «Quick Jump» и/или «Quick Flight» принято уважать интересы окружающих, общаться вежливо, не допускать нецензурных выражений и поступков, которые могли бы каким-либо образом оскорбить посетителей и сотрудников СРК.
  - 1.19. В случае несоблюдения посетителем Правил посещения спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» или настоящей инструкции при посещении «Quick Jump» и/или «Quick Flight», оператор вправе удалить его с территории спортивно-развлекательного объекта без возмещения стоимости оплаченных услуг.
  - 1.20. Все посетители, находящиеся на территории «Quick Jump» и/или «Quick Flight», обязаны неукоснительно подчиняться любым требованиям и указаниям оператора, касающимся поведения на территории СРК, использования оборудования и снаряжения.
  - 1.21. ООО «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» не несет ответственности за сохранность личного имущества посетителей.
  - 1.22. С настоящей инструкцией можно дополнительно ознакомиться на территории СРК и на интернет-сайте [энергиявысоты.рф](http://энергиявысоты.рф).
  - 1.23. Вытаскивание стропы из катушки категорически запрещено.
  - 1.24. Держаться руками за карабин запрещено. Сидя прыгать запрещено. Прыгать нужно без разбега, строго под катушку, сделав шаг вперед.
- ### 2. НА «QUICK JUMP» И/ИЛИ «QUICK FLIGHT» ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- 2.1. Совершать прыжок, не пристегнувшись к страховке.
  - 2.2. Находиться в зоне приземления.
  - 2.3. Заходить на площадку «Quick Jump» и/или «Quick Flight» без разрешения оператора
  - 2.4. Совершать прыжок двум или более участникам одновременно.
  - 2.5. Спрыгивать с площадки, не убедившись в безопасности приземления для своего здоровья и здоровья окружающих лиц.
  - 2.6. Жевать жевательную резинку или другие продукты во время прыжка.
  - 2.7. Прыгать босиком, либо в обуви, которая плохо зафиксирована на ногах.
  - 2.8. Выносить инвентарь за пределы территории «Quick Jump» и/или «Quick Flight».
  - 2.9. Находиться на территории «Quick Jump» и/или «Quick Flight» с острыми, длинными, объемными или плохо закрепленными предметами (шляпы, телефоны, ключи, мелкие монеты и т.д.). Кроме того, посетителям с плохим зрением администрация СРК не рекомендует использовать очки (оптический прибор) во время прыжка.