



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА БАТУТНОМ ЦЕНТРЕ «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ»

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ:

- 1.1. Перед тем как входить на территорию батутного центра «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее - Центр), посетители/сопровождающие лица обязаны ознакомиться с условиями договора публичной оферты, правилами посещения спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее – СРК) и настоящей инструкцией по технике безопасности. Посетители/сопровождающие лица берут на себя ответственность за соблюдение условий договора публичной оферты, правил посещения СРК, настоящей инструкции техники безопасности и требований оператора/сотрудника СРК.
 - 1.2. Данная инструкция должна быть прочитана до входа на территорию Центра и неукоснительно выполняться всеми посетителями. ООО «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее – Исполнитель) не несет ответственности за травмы, повреждения и за вред, причиненный посетителем себе самостоятельно, а также в результате умышленных или неосторожных действий по причине несоблюдения им условий договора, предусмотренных правил посещения СРК, настоящей инструкции по технике безопасности, положений устного инструктажа.
 - 1.3. Непосредственно перед посещением Центра оператором/сотрудником СРК посетители/сопровождающие лица заполняют и собственноручно подписывают расписку о том, что они ознакомились, принимают и соглашаются со всеми правилами и условиями, требованиями, предусмотренными для оказания посетителям соответствующих спортивно-развлекательных услуг на территории СРК. После этого посетители берут на себя всю ответственность за все риски, такие как риск гибели (наступления смерти), риск причинения вреда здоровью, риск нанесения ущерба имуществу, в случае, если это явилось результатом несоблюдения настоящей инструкции и устных указаний оператора/сотрудника СРК и иных правил/условий. Сопровождающее лицо обязано контролировать поведение, порядок пребывания несовершеннолетних в Центре и принимает на себя всю ответственность за несовершеннолетнего посетителя и в том числе обязуется нести материальную ответственность за любой вред, причиненный несовершеннолетним посетителем. Исполнитель не несет ответственности за несовершеннолетних, находящихся на территории Центра без присмотра законных представителей или иных совершеннолетних сопровождающих. Персонал Исполнителя не оказывает услуги по присмотру за несовершеннолетними.
 - 1.4. Посетитель должен осознавать, что батут является объектом повышенной травмоопасности и любое действие посетитель осуществляет на свой страх и риск (под собственную ответственность). Исполнитель не несет ответственности за травмы, полученные посетителями во время их пребывания в Центре.
 - 1.5. Перед входом на территорию Центра каждый посетитель обязан пройти инструктаж по технике безопасности.
 - 1.6. Посетители обязаны с уважением относиться к персоналу Исполнителя/третьим лицам, находящимся на территории СРК, поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям Центра, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
 - 1.7. Оператор/сотрудник СРК вправе прекратить посещение Центра без права возврата уплаченных денежных средств в случае, если посетитель:
 - нарушил технику безопасности, правила и условия посещения Центра, СРК и иных условий и правил;
 - не реагирует на указания оператора/сотрудника СРК относительно правил и техники безопасности;
 - создает опасные ситуации для других посетителей;
 - нарушает общепринятые нормы поведения и некультурно ведет себя по отношению к другим посетителям или персоналу СРК.
 - 1.8. Оператор/сотрудник СРК вправе прекратить посещение посетителем Центра без объяснения причин.
 - 1.9. Оператор/сотрудник СРК имеет право отказать в посещении Центра или удалить с территории Центра любое лицо, в отношении которого имеются любые основания предполагать, что указанное лицо не соответствует общим требованиям, предъявляемым к посетителям, которым оказываются соответствующие спортивно-развлекательные услуги на территории СРК.
 - 1.10. Прыжки на батуте в какой-либо зоне могут быть ограничены оператором/сотрудником СРК в случае проведения групповых/индивидуальных тренировок, праздников или корпоративных мероприятий.
 - 1.11. Посетители Центра при посещении дают свое согласие на видеосъемку себя и несовершеннолетнего с помощью видеокамер СРК и на открытый доступ к указанной видеосъемке в интернет-ресурсах. На территории Центра разрешается фотографировать. Посетители, законные представители или иные сопровождающие несовершеннолетнего лица, входя на территорию Центра, дают свое согласие на фотографирование себя и несовершеннолетнего, а также на размещение фотографий в социальных сетях Исполнителя и на сайте энергиявысоты.рф.
 - 1.12. Посетители Центра обязаны тщательно следить за личными вещами (сумка, мобильный телефон, ключи и т.д.). Исполнитель не несет ответственности за личные вещи посетителя, потери, кражи или повреждения, и за вещи, оставленные в шкафчике для хранения. Все найденные вещи на территории Центра посетители обязаны передать сотрудникам СРК.
 - 1.13. Для обеспечения противопожарной безопасности на территории Центра может находиться одновременно не более 30 человек. В случае возникновения задымления или пожара посетители обязаны немедленно сообщить об этом персоналу Исполнителя и под руководством персонала покинуть помещение Центра.
 - 1.14. Ограничения:
 - по массе тела посетителя – 110 кг.
 - по возрасту - запрещается посещение Центра детям до 3 лет. Несовершеннолетние посетители могут быть допущены к занятиям только в присутствии на территории Центра сопровождающих лиц.
- ### 2. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- 2.1. Посещать Центр в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, приносить и распивать спиртные напитки, в том числе, пиво и слабоалкогольные напитки, курить на территории Центра.
 - 2.2. Посещать занятия:
 - лицам, не прошедшим инструктаж по технике безопасности,
 - беременным женщинам,
 - посетителям с наличием хронических заболеваний (включая, но не ограничиваясь: сердечно-сосудистые и др.), заболеваний опорно-двигательной системы, заболеваний системы органов зрения, вестибулярного аппарата, а также в случаях плохого самочувствия (мигрень, ОРВИ, ОРЗ и др.).
 - 2.3. Наносить ущерб имуществу Исполнителя.
 - 2.4. Находиться на батутной арене, если там нет оператора/сотрудника СРК. В случае опоздания или прихода раньше на занятие, на батутную арену можно входить только с разрешения оператора/сотрудника СРК.
 - 2.5. Проводить инструктаж и давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям Центра.
 - 2.6. Принимать пищу и напитки в местах, не отведенных для принятия пищи, мусорить и оставлять без присмотра личные вещи.
 - 2.7. Заниматься на батутах сразу после приема пищи.
 - 2.8. Спрыгивать с батута на жесткий пол или за пределы батутной арены.
 - 2.9. Прыгать на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.
 - 2.10. Заносить в зону батутов инвентарь, мебель, игрушки, другие предметы, еду и напитки.
 - 2.11. Выполнять упражнения на краю батута без разрешения оператора/сотрудника СРК.
 - 2.12. Прыгать навстречу друг другу.
 - 2.13. Прыгать на батуте длительное время.
 - 2.14. Прыгать на батут, если там находится другой человек.
 - 2.15. Заниматься в неудобной форме (джинсы и т.п.).
 - 2.16. Заниматься на батутах без одежды (в т.ч. в нижнем белье).
 - 2.17. Заниматься на батутах с голым торсом.
 - 2.18. Заниматься босиком.
 - 2.19. Использовать пружины и обкладочные маты для прыжков.

В случае установления факта нарушения правил, требований и условий, посетитель лишается оператором/сотрудником СРК права продолжения занятий и/или упражнений в Центре без возврата уплаченных денежных средств.

Посетитель несет ответственность за:

- последствия предоставления недостоверной информации о возрасте, весе, состоянии здоровья своем и детей, не достигших возраста 18 лет, находящихся вместе с посетителем, имеющих намерение воспользоваться услугами Исполнителя;
- оценку своей физической подготовки;
- вред, причиненный имуществу Исполнителя и/или третьих лиц;
- нарушения техники безопасности и указаний оператора/сотрудника СРК;
- иное нарушение настоящей Инструкции.

Посетителям, не соблюдающим настоящую Инструкцию, может быть предложено покинуть территорию Центра. Услуги при этом считаются оказанными в полном объеме, возврат уплаченных денежных средств Исполнителем не производится.

В случае совершения посетителем на территории Центра правонарушения, посетитель несет ответственность в рамках действующего законодательства.

В случае причинения вреда оборудованию и/или имуществу Исполнителя и/или третьих лиц, причиненный вред возмещается посетителем, исходя из стоимости оборудования и/или имущества.

Исполнитель не несет ответственности за сохранность личных вещей посетителей, сохранность транспортных средств, расположенных на парковке в непосредственной близости от СРК.

Исполнитель оставляет за собой право на прекращение работы Центра в любое время по объективным причинам, а также при возникновении форс-мажорных обстоятельств.

3. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. К занятиям допускаются лица в удобной форме одежды, без травмоопасных деталей одежды, в том числе молний, пуговиц, застежек и других жестких и мешающих элементов; на ногах должна быть специальная гимнастическая обувь (чешки) или носки. Перед началом занятия следует удалить из карманов одежды посторонние предметы (телефон, плеер, фотоаппарат и др.). На батутах запрещено заниматься в украшениях (серьги, цепочки, браслеты, кольца) и иных аксессуарах (часы, очки). Запрещается заходить на батут с жевательной резинкой, с посторонними предметами или пищей во рту.

3.2. Посетитель должен вести себя на батутах так, чтобы не угрожать безопасности и не причинять вред себе и другим людям, находящимся на территории Центра.

3.3. Перед входом на батуты посетители обязаны провести общефизическую разминку. После занятий рекомендуется провести заминку – упражнения на расслабление и растяжку мышц.

3.4. На батуте одновременно может находиться только один человек. Посетителю следует остановиться, если к нему на батут запрыгнул другой посетитель. Прыжки с одного батута на другой запрещены!

3.5. В случае отсутствия опыта в прыжках на батутах посетители обязаны выполнять низкие, контролируемые прыжки. Только после освоения базовых прыжков и одобрения оператора/сотрудника СРК разрешается переходить к более сложным.

3.6. Запрещается выполнять упражнения на краю батута. Начинать выполнять любые прыжки следует, стоя в центральной части батута.

3.7. Запрещается прыгать, бегать по обкладочным матам, находящимся на краях батута. Запрещено сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута. Запрещается выполнять акробатические, сложные, неконтролируемые элементы на батуте без предварительной спортивной подготовки (в том числе, но не ограничиваясь: сальто, прыжки с переворотами, кувырки, бросковые движения и т.п.). Выполнение акробатических или иных сложных упражнений на батутах допускается в рамках индивидуального/группового тренировочного занятия, под наблюдением и контролем тренера.

3.8. Прыжки на батутах рекомендуется выполнять по несколько минут с перерывами на отдых.

3.9. При падении на живот посетителям рекомендуется не выставлять вниз руки. При падении на спину рекомендуется не подставлять руки назад.

3.10. Во время прыжков посетитель должен следить за страховочными матами. При смещении матов необходимо их поправить самостоятельно или обратиться за помощью к оператору/сотруднику СРК. Если посетитель берет маты для подстраховки, необходимо после тренировки вернуть их на место.

3.11. Останавливаться необходимо с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков (можно остановиться быстрее, согнув ноги, если вы уже овладели этой техникой). Никаких резких остановок и соскоков с батута не допускается.

3.12. При появлении во время занятий болевых ощущений или плохом самочувствии следует немедленно прекратить занятие и сообщить оператору/сотруднику СРК.

3.13. Посетителям, нарушившим правила посещения батутного центра или правила техники безопасности, администрация батутного центра вправе отказать в предоставлении услуг центра, отстранить от занятий без права возврата уплаченных денежных средств.

3.14. При прыжках на батутах необходимо придерживаться очередности, согласованной с оператором/сотрудником СРК или между посетителями.