



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА МАЛОМ СКАЛОДРОМЕ «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ»

Малый скалодром «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее – Скалодром) является частью спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» (далее – СРК) и предназначен для подъемов на разрешенную высоту под контролем оператора. На Скалодроме требуется строгое соблюдение настоящей инструкции. Нарушение техники безопасности может привести к нежелательным или неблагоприятным последствиям для жизни и здоровья.

Каждый посетитель перед тем, как выходить на Скалодром, обязан ознакомиться с настоящей инструкцией по технике безопасности. Перед подъемом на Скалодром, Посетитель обязан сообщить оператору, есть ли у него или у вверенного ему/сопровождаемого им несовершеннолетнего посетителя проблемы со здоровьем, препятствующие подъему на Скалодром, включая относительные и абсолютные противопоказания. Ответственность за возможные последствия, которые могут быть обусловлены медицинскими противопоказаниями к лазанию на Скалодроме, несут сами Посетители. Если у Посетителя есть сомнения по поводу состояния здоровья или здоровья вверенного ему/сопровождаемого им несовершеннолетнего посетителя, необходимо пройти медицинское освидетельствование в медицинской организации и только затем посещать Скалодром.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. При нахождении на Скалодроме запрещено:

- лазать на Скалодроме без страховки
- выносить инвентарь Скалодрома за его пределы
- сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим лазать и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;
- находиться друг под другом во время лазания;
- залезать за конструкцию Скалодрома;
- жевать жевательную резинку, употреблять пищу или напитки во время лазания;
- лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы Скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- лазать с длинными распущенными волосами;
- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- трогать и отстегивать карабины страховочного снаряжения при нахождении на Скалодроме;
- умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание с Скалодрома;
- находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто»;
- прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах;
- обновлять, заменять или снимать со стенов искусственные зацепы и оборудование Скалодрома;
- использовать свое собственное снаряжение без разрешения оператора Скалодрома;
- держаться за страховочный трос (веревку);
- отклоняться от линии маршрута во избежание раскачивания на стропе (лазать необходимо строго под катушкой);
- залезать выше катушки автостраховки;
- самостоятельно регулировать снаряжение;

1.2. С настоящей инструкцией по технике безопасности можно дополнительно ознакомиться на территории спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» и на интернет сайте [энергиявысоты.рф](http://энергиявысоты.рф).

### 2. ОБЯЗАННОСТИ ОПЕРАТОРА ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПОСЕТИТЕЛЯМИ ЛАЗАНИЯ НА СКАЛОДРОМЕ

2.1. При осуществлении Посетителем лазания по Скалодрому оператор обязан:

- Проверять состояние страховочного снаряжения (веревки, карабины) на наличие потертостей, надрывов, дефектов. В случае необходимости заменить их на новые.
- При обнаружении неисправностей в элементах конструкции Скалодрома, пунктах страховки и т.п. немедленно прекратить допуск Посетителей на Скалодром до устранения аварийной ситуации.
- Обеспечивать соблюдение посетителями требований данной Инструкции.
- В случае грубого нарушения требований данной Инструкции, оператор вправе отстранить Посетителя от лазания.
- При получении травмы оказать помощь, при необходимости вызвать скорую помощь и сообщить о случившемся администрации СРК
- Два карабина пристегнуть в грузовую петлю. Обязательно проверить, что оба карабина пристегнуты к страховочной системе.
- Перед стартом необходимо убедиться в исправном торможении и плавном спуске системы по средством тренировочного срыва с высоты 1 метра.

### 3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СКАЛОДРОМА

3.1. Перед началом пользования необходимо прослушать инструктаж во избежание получения травм и растяжений.

3.2. Взбираться на элементы Скалодрома разрешается только с разрешения оператора.

3.3. Использовать только трассу, указанную оператором.

3.4. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к оператору и продолжить занятия на Скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызвали сомнения.

3.5. Вес посетителя Скалодрома: от 10 до 120 кг. Возраст: с 5 лет.

3.6. К лазанию на Скалодроме допускаются посетители, ознакомленные с публичным договором, настоящей инструкцией, правилами посещения спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ», без медицинских противопоказаний. Обязательно сообщить о наличии медицинских противопоказаний возлагается на посетителя или сопровождающего его.

3.7. Посещение Скалодрома запрещено беременным женщинам, лицам с заболеваниями сердца или связанными с сердцем, с любыми травмами позвоночника или его слабым состоянием.

3.8. Лазание на Скалодроме возможно только в присутствии оператора. Во время лазания необходимо строго соблюдать настоящую инструкцию, и команды оператора. При желании поменять трассу необходимо обратиться к оператору.

3.9. Все посетители Скалодрома обязаны проверять страховочное снаряжение на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к оператору. Проверка должна быть осуществлена до момента начала подъема.

3.10. При обнаружении каких-либо неисправностей на Скалодроме (проворачивающиеся зацепы, вызывающие сомнение закрепленные элементы и т.п.), следует немедленно сообщить об этом оператору Скалодрома и дожидаться получения инструкций, не предпринимая самостоятельных действий.

3.11. Не допускается посещение Скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.

3.12. Все посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу СРК, снаряжению. Запрещается оставлять мусор и посторонние предметы на территории СРК.

3.13. На территории Скалодрома принято уважать интересы окружающих, общаться вежливо, не допускать нецензурных выражений и поступков, которые могли бы каким-либо образом оскорбить посетителей и сотрудников спортивно-развлекательного комплекса «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ».

3.14. Запрещается лазать босиком.

3.15. Посетители обязаны прiderживаться общепринятых норм гигиены.

3.16. Оператор вправе удалить любого посетителя и/или сопровождающее лицо с территории Скалодрома без возмещения стоимости оплаченных услуг и без объяснения причин.

3.17. Все Посетители, находящиеся на территории Скалодрома, обязаны неукоснительно подчиняться любым требованиям и указаниям оператора, касающимся поведения на территории Скалодрома, использования оборудования и снаряжения.

3.18. ООО «ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ» не несет ответственности за сохранность личного имущества посетителей.

3.19. Прежде чем приступить к спуску, Посетителю необходимо убедиться, что внизу в точке приземления отсутствуют люди; спускаться следует, подняв ноги к стене, отталкиваясь от нее в случае необходимости.

3.20. При завершении посещения Скалодрома необходимо сдать инвентарь оператору Скалодрома.